

Đông Hoa Lưu, ngày 05 tháng 5 năm 2026

BÀI TUYÊN TRUYỀN

Phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng, sởi và các bệnh truyền nhiễm khác

Thực hiện Công văn số 1776/SYT-QLYTDP ngày 13/04/2026 của Sở Y tế tỉnh Ninh Bình về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh Tay chân miệng, sởi và các bệnh truyền nhiễm khác; Công văn số 871/UBND-VHXH ngày 04/05/2026 của UBND phường Đông Hoa Lưu về việc tăng cường phòng, chống bệnh tay chân miệng, sởi và các bệnh truyền nhiễm khác;

Hiện nay, tình hình dịch bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là Tay chân miệng, sởi, và sốt xuất huyết đang có nguy cơ gia tăng, nhất là ở trẻ nhỏ dưới 5 tuổi. Để chủ động phòng chống, bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng, Trường Mầm non Khánh Phú tổ chức tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng, sởi và các bệnh truyền nhiễm khác 2026 cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nội dung cụ thể như sau:

1. Khái niệm

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây theo đường hô hấp và đường tiêu hóa, rất dễ phát triển thành dịch.

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm được lây từ người sang người dẫn đến dịch tay chân miệng do virus đường ruột gây ra. Bệnh thường với các triệu chứng điển hình như sốt, đau họng, loét miệng, lợi, lưỡi, xuất hiện nốt phỏng nước ở lòng bàn tay, bàn chân, gối, mông. Đa số ca bệnh diễn biến nhẹ, nhưng nếu phụ huynh chủ quan, không phát hiện sớm, trẻ có thể gặp biến chứng nguy hiểm như viêm não, viêm màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp, tiến triển nhanh và đe dọa tính mạng.

Đường lây nhiễm chính của tay chân miệng qua hệ tiêu hóa từ tuyến nước bọt hay phân của trẻ nhiễm bệnh. Vì vậy, những nơi có nguy cơ lây nhiễm cao và phát triển thành ổ dịch như là mẫu giáo, nhà trẻ,...

2. Đối tượng mắc:

- Thường gặp ở trẻ em nhất là trẻ dưới 5 tuổi.
- Người chăm sóc cũng rất dễ mắc bệnh.

3. Biểu hiện:

- Ban đầu sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phỏng nước.

Trẻ mắc bệnh tay- chân- miệng sẽ có những biểu hiện như sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi nốt phỏng nước. Ban đầu có những chấm đỏ xuất hiện 1-2 ngày sau khi sốt, sau đó tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết

loét. Phồng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, bàn chân, niêm mạc miệng, lưỡi và mặt trong của má.

4. Đường lây truyền:

Khả năng lây truyền cao nhất trong 1 tuần đầu của bệnh. Bệnh lây truyền trực tiếp từ người sang người

- Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, phồng nước bị vỡ.
- Qua tiếp xúc giữa các trẻ với nhau hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế sân nhà... bị nhiễm vi rút.
- Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm nhiễm vi rút.

5. Phòng bệnh:

a. Thực hiện tốt “3 sạch” gồm:

* **Ăn uống sạch:** Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.

- Rửa tay cho trẻ nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

* **Ở sạch:** Vi rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- Vệ sinh lớp học hằng ngày
- Thu gom xử lý phân chất thải của trẻ.

* **Bàn tay sạch:** Không để trẻ mút tay hoặc đưa đồ chơi lên miệng.

Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay bím và làm vệ sinh cho trẻ.

c. Xử trí khi trẻ bị bệnh:

Lau khử khuẩn bàn ghế, tay nắm cửa, đồ dùng học tập bằng dung dịch Cloramin B

Đảm bảo lớp học thông thoáng, đủ ánh sáng

Giữ sạch khu vệ sinh, khu vực ăn bán trú và khuôn viên trường

- Giám sát và xử lý khi có ca bệnh

Theo dõi sức khỏe học sinh hằng ngày

Khi phát hiện học sinh có biểu hiện nghi ngờ:

+ Báo ngay cho BGH nhà trường

- Đối với bệnh sỏi:

Học sinh phải nghỉ học và cách ly tối thiểu 07 ngày kể từ khi phát bệnh

Phối hợp với Trạm Y tế phường để theo dõi và xử lý

+ Tuyệt đối không để học sinh mắc bệnh hoặc nghi mắc bệnh tiếp tục đến lớp.

6. Tiêm chủng phòng bệnh

Phụ huynh cần đưa con em đi tiêm vắc xin đầy đủ, đúng lịch
 Đặc biệt là vắc xin phòng bệnh sởi
 Chủ động tiêm bù, tiêm vét theo hướng dẫn của ngành y tế

7. Phối hợp giữa nhà trường và gia đình

Phụ huynh theo dõi sức khỏe con em mỗi ngày

Không cho học sinh đến trường khi có dấu hiệu bệnh

Thông báo kịp thời cho nhà trường khi học sinh mắc bệnh

- Khi thấy trẻ bị sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân và niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

- Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học hạn chế tiếp xúc với các trẻ khác.

- Không làm vỡ các nốt phỏng nước để tránh nhiễm khuẩn và lây lan bệnh.

- Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng cho trẻ ăn thức ăn lỏng và mềm

Nơi nhận;

- UNND phường;
- Phòng VHXH phường;
- BGH, các TCM (đề t/h);
- Lưu HSYT, VT.

**NGƯỜI VIẾT BÀI
 PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Phan Thị Ninh